

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

01

02

03

Ensalada de lechuga, atún, tomate y pimiento  
Patatas guisadas con sepia  
Revuelto de huevo y patatas  
Pan blanco  
Fruta  
Kcal 613 Prot 18% Lip 39% HC40%

04

Ensalada de lechuga, remolacha, soja y aceitunas negras  
Garbanzos estofados con verduras  
Lomo adobado con pisto  
Pan blanco  
Fruta-cítrico  
Kcal 635 Prot 24% Lip 38% Hc 37%

05

Ensalada de lechuga, , apio y remolacha  
Arroz a la cubana  
Palometa al horno con verduritas  
Pan blanco  
Fruta y Lácteo  
Kcal673 Prot 19% Lip 38% HC 43%

06

Ensalada de lechuga, maíz, tomate y zanahoria  
Fideua  
Nuggets pescado  
Pan blanco  
Fruta  
Kcal 707 Prot 12% Lip 39% HC 49%

07

Ensalada de lechuga, huevo, apio y maíz  
Potaje de garbanzos  
Jamón braseado al horno con verduras  
Pan blanco  
Fruta-cítrico  
Kcal 646 Prot 16% Lip 36% Hc 48%

08

Ensalada de lechuga, atún, tomate y pimiento  
Espirales a la boloñesa  
Jamón York a la plancha con guisantes salteados  
Pan blanco  
Fruta  
Kcal 708 Prot 13% Lip 35% Hc 52%

09

Ensalada de lechuga, remolacha, soja y aceitunas negras  
Arroz a la milanese  
Longanizas con patatas a lo pobre  
Pan blanco  
Fruta  
Kcal 720 Prot 13% Lip 34% Hc 54%

10

Ensalada de lechuga, , apio y remolacha  
Sopa de pescado  
Caella en salsa de tomate con zanahoria baby  
Pan blanco  
Fruta y Lácteo  
Kcal 640 Prot 23% Lip 39% Hc 40%

13

Ensalada de lechuga, tomate, cebolla, atún y aceitunas verdes  
Macarrones al graten  
Marrajo en salsa marinera  
Pan blanco  
Fruta  
Kcal 668 Prot 22% Lip 32% HC 46%%

14

Ensalada de lechuga, huevo, apio y maíz  
Sopa de pescado  
Nuggets con verduras  
Pan blanco  
Fruta-cítrico  
Kcal 646 Prot 16% Lip 36% Hc 48%

15

Ensalada lechuga, palitos de mar, maíz, atún y soja  
Crema de calabacín  
Pollo al limón con papas  
Pan blanco  
Fruta  
Kcal 684 Prot 18% Lip 38% HC 43%

16

**FESTIVO**

17

**FESTIVO**



20

Ensalada de lechuga, tomate, cebolla, atún y aceitunas verdes  
Arroz al horno  
Caprichos de calamar con mahonesa  
Pan blanco  
Fruta  
Kcal 729 Prot 13% Lip 40% HC 46%

21

Ensalada de lechuga, mezclum, pepino y aceitunas verdes  
Crema de legumbres  
Pollo asado a la manzana con patata braseada  
Pan blanco  
Fruta y Lácteo  
Kcal 684 Prot 18% Lip 35% HC47%

22

Ensalada de lechuga, tomate, piña y zanahoria  
Tallarines con tomate  
Merluza en salsa verde  
Pan blanco  
Fruta  
Kcal 624 Prot 21% Lip 29% HC 50%

23

Ensalada lechuga, palitos de mar, maíz, atún y soja  
Hervido valenciano  
Escalope magro con papas  
Pan blanco  
Fruta  
Kcal 680 Prot 18% Lip 37% HC 44%

24

Ensalada lechuga, zanahoria, espárragos y aceitunas negras  
Lentejas con verduras  
Tortilla francesa con queso  
Pan blanco  
Fruta-cítrico  
Kcal742 Prot 13% Lip 42% HC 44%

27

Ensalada de lechuga, maíz, tomate y zanahoria  
Crema Vichyssoyse  
Hamburguesa con papas  
Pan blanco  
Fruta  
Kcal 701 Prot 21% Lip 37% Hc 42%

28

Ensalada de lechuga, huevo, apio y maíz  
Arros del senyoret  
Varitas de merluza con mayonesa  
Pan blanco  
Fruta y Lácteo  
Kcal 702 Prot 13% Lip 38% HC49%

29

Ensalada de lechuga, atún, tomate y pimiento  
Patatas estofadas con carne  
Revuelto de huevo con champiñones  
Pan blanco  
Fruta  
Kcal 702 Prot 13% Lip 38% HC49%

30

Ensalada de lechuga, remolacha, soja y aceitunas negras  
Garbanzos a la riojana  
Pizza Serunion  
Pan blanco  
Fruta-cítrico  
Kcal 659 Prot 18% Lip 36% HC 45%

31

Ensalada de lechuga, , apio y remolacha  
Espagueti con atún  
Abadejo al horno con verduras  
Pan blanco  
Fruta y Lácteo  
Kcal 654 Prot 22% Lip 30% HC 50%