

| | | | | |
|---|---|---|---|--|
|  | <p>MES DEL HELADO !!!!!</p>  | | | |
| <p>LUNES/DILLUNS 03 Kcal788 Prot 38 Lip 32 HC 81</p> <p>Ensalada Pomodoro (lechuga, tomate y queso) Sopa de verduras con fideos Sopa de verduras amb fideos</p> <p>Caella con zanahoria, guisantes y quinoa ECO Caella amb carlota, pesols y quina ECO</p> <p>Fruta – Fruita Pan – Pa</p> | <p>MARTES/DIMARTS 04 Kcal659 Prot 29 Lip 21 HC 88</p> <p>Ensalada mixta (ensalada de lechuga, tomate, maíz y zanahoria) Arroz meloso de pollo y champiñones Arròs melos de pollastre i xampinyo Tosta de jamon york y queso Tosta de pernil dolç i formatge</p> <p>HELADO ESPECIAL Pan - Pa</p> | <p>MIÉRCOLES/DIMECRES 05 Kcal 512 Prot 23 Lip 18 HC 62</p> <p>Ensalada campesina (ensalada de lechuga, tomate, y huevo) Lentejas caseras con verduras Llentilles casolanes amb verdures Pizza de york Pizza de york Fruta – Fruita Pan – Pa</p> | <p>JUEVES/DIJOUS 06 Kcal 769 Prot 43 Lip 28 HC 83</p> <p>Tuna salad (lechuga, tomate, pimiento y cebolla) Tallarines con verduras Tallarins amb verdures Abadejo al horno con coliflor salteada Abadejo al forn amb floricol saltada Fruta – Fruita Pan -Pa</p> | <p>VIERNES/DIVENDRES 07 Kcal751 Prot 41 Lip 34 HC 65</p> <p>Ensalada mixta (ensalada de lechuga, tomate, maíz y zanahoria) Crema Vichyssoise con picastostes Crema Vichyssoise amb rostes Revuelto de huevo con loncha de york Remenat d'ou amb tallada de york Fruta – Fruita Pan - Pa</p> |
| <p>LUNES/DILLUNS 10 Kcal 538 Prot 27 Lip 9 HC 85</p> <p>Ensalada de la tierra(ensalada de lechuga, manzana y zanahoria) Crema de guisantes Crema de pesols</p> <p>Merluza a la andaluz con pisto de verduras Lluç a l'andalussa amb sanfaina de verdres</p> <p>Fruta - Fruita Pan - Pa</p> | <p>MARTES/DIMARTS 11 Kcal793 Prot 44 Lip 24 HC 92</p> <p>Ensalada diana (lechuga, tomate, cebolla y aceitunas) Marmitako de atún Marmitako de toyina</p> <p>Huevos revueltos con champiñones Ous remenats amb xampinyo</p> <p>Fruta – Fruita Pan – Pa</p> | <p>MIÉRCOLES/DIMECRES 12 Kcal 673 Prot 43 Lip 19 HC 78</p> <p>Ensalada ilustrada (ensalada de tomate, cebolla, huevo y atún) Fisherman soap (sopa de pescado con fideos) Fisherman soap (sopa de peix amb fideos) Hamburguesa completa con patatas fritas Hamburguesa completa amb creïlles fregides</p> <p>HELADO CON TOPPING Pan - Pa</p> | <p>JUEVES/DIJOUS 13 Kcal477 Prot 20 Lip 17 HC 57</p> <p>Ensalada de mar (ensalada de lechuga, zanahoria, cebolla, surimi) Potaje de garbanzos con verduras Potage de cigrons amb verdres Pollo al horno con verduras Pollastre amb al forn amb verdres Fruta – Fruita Pan - Pa</p> | <p>VIERNES/DIVENDRES 14 Kcal644 Prot 28 Lip 16 HC 93</p> <p>Ensalada Rainbow (ensalada de lechuga, tomate, maíz y zanahoria) Arroz a banda Arròs a banda Rollito de jamón serrano Rotllet de pernil Fruta – Fruita Pan - Pa</p> |
| <p>LUNES/DILLUNS 17 Kcal757 Prot 43 Lip 32 HC 69</p> <p>Onion salad (ensalada de lechuga, tomate y cebolla) Espirales ECO con atún y tomate Espirales ECO amb tonyina i tomata</p> <p>Merluza con bechamel a las finas hierbas Lluç amb beixamel a les fines herbes</p> <p>Fruta - Fruita Pan - Pa</p> | <p>MARTES/DIMARTS 18 Kcal803 Prot 34 Lip 35 HC 84</p> <p>Ensalada Pineapple (ensalada de lechuga, maíz y piña)</p> <p> POSTRE casero</p> <p>Sopa de puchero - Sopa d'olla Patty chicken (pechuga empanada)con brócoli salteado Patty chicken (petxuga arrebosada) amb brocoli saltat</p> <p>SMOOTHIE DE FRUTA</p> | <p>MIÉRCOLES/DIMECRES 19 Kcal623 Prot 27 Lip 27 HC 63</p> <p>Ensalada de mar (ensalada de lechuga, y surimi) Lentejas con verduras Llentilles amb verdures Limanda en salsa verde y patata al horno con pimentón Limanda amb salsa verda i creïlles al forn amb pimento Fruta – Fruita Pan - Pa</p> | <p>JUEVES/DIJOUS 20 Kcal652 Prot 26 Lip 23 HC 84</p> <p>Ensalada completa (ensalada de zanahoria, tomate, maíz, lechuga) Paella valenciana Paella valenciana Jamon york y queso Pernil dolç i formatge</p> <p>HELADO SANDY Pan - Pa</p> | |
| | | | | |