


<p><u>DERIVACION</u> SIN GLUTEN</p>	<p>*Los platos de este menú no se cocinan con colorantes, caldos concentrados o cualquier otro aditivo que pueda contener alérgenos. *Las tortillas son caseras *Las salsas se ligan con maicena. *Los empanados y rebozados son caseros, sin gluten.</p>		<p><u>JUEVES/DIJOUS 01</u> <i>Kcal 739 Prot 36 Lip 28 Hc 78</i> Ensalada de lechuga, remolacha, soja y aceitunas negras Potaje de garbanzos SG Merluza en salsa de tomate Fruta Citrico Pan SG</p>	<p><u>VIERNES/DIVENDRES 02</u> <i>Kcal 522 Prot 25 Lip 9 HC 82</i> Ensalada de lechuga, apio y remolacha Arroz a banda Tortilla de queso SG Fruta Pan SG</p>
<p><u>LUNES/DILLUNS 05</u> <i>Kcal 577 Prot 34 Lip 16 HC69</i> Ensalada de lechuga, tomate, cebolla, atún y aceitunas verdes Sopa minestrone (fideos SG) Pollo con verduras wok Fruta Pan SG</p>	<p><u>MARTES/DIMARTS 06</u> <i>Kcal 581 Prot 28 Lip 23 Hc 60</i> Ensalada de lechuga, mezclum, pepino y aceitunas verdes Macarrones SG con verduras Tortilla francesa con york SG Fruta Pan SG</p>	<p><u>MIERCOLES/DIMECRES 07</u> <i>Kcal 595 Prot 22 Lip 17 HC 87</i> Ensalada verde Arroz con tomate Palometa en salsa verde Fruta Pan SG</p>	<p><u>JUEVES/DIJOUS 08</u> <i>Kcal 675 Prot 24 Lip 30 Hc 73</i> Ensalada lechuga, maíz, atún y soja Crema de zanahoria Pollo al horno con verduras Yogurt Pan SG</p>	<p><u>VIERNES/DIVENDRES 09</u> <i>Kcal722 Prot 20 Lip 34 HC 75</i> Ensalada lechuga, zanahoria, espárragos y aceitunas negras Olla de alubias y verduras Calamares a la romana (rebozado casero de maicena) con mahonesa SG Fruta Citrico Pan SG</p>
<p><u>LUNES/DILLUNS 12</u> <i>Kcal 592 Prot 25 Lip 18 HC78</i> Ensalada de lechuga, maíz, tomate y zanahoria Fideuá gandiense (fideos SG) Tortilla de calabacín Fruta Pan SG</p>	<p><u>MARTES/DIMARTS 13</u> <i>Kcal 799 Prot 49 Lip 32 Hc 75</i> Ensalada de lechuga, apio y remolacha Sopa de cocido SG Jamoncitos de pollo al limón con verduras salteadas Yogurt Pan SG</p>	<p><u>MIERCOLES/DIMECRES 14</u> <i>Kcal597 Prot 33 Lip 14 HC 79</i> Ensalada de lechuga, atún, tomate y pimiento Lentejas con arroz Merluza rebozada (rebozado casero de maicena) ZUMO NARANJA NATURAL Pan SG</p>	<p><u>JUEVES/DIJOUS 15</u> <i>Kcal 667 Prot 28 Lip 24 HC 84</i> Ensalada de lechuga, remolacha, soja y aceitunas negras Arroz con verduras Rollito de york SG y queso SG Fruta Pan SG</p>	<p><u>VIERNES/DIVENDRES 16</u> <i>Kcal 625 Prot 20 Lip 19 Hc 88</i> Ensalada de lechuga, huevo, apio y maíz Crema de calabaza Pizza serunion SG Fruta Pan SG</p>
<p><u>LUNES/DILLUNS 19</u> <i>Kcal629 Prot 37 Lip 22 HC 63</i> Ensalada de lechuga, tomate, cebolla, atún y aceitunas verdes Hervido valenciano Alitas de pollo con calabacín salteado Fruta Pan SG</p>	<p><u>MARTES/DIMARTS 20</u> <i>Kcal 615 Prot 29 Lip 18 HC 78</i> Ensalada de lechuga, mezclum, pepino y aceitunas verdes Espirales SG con verduras Merluza con patata y cebolla Fruta Pan SG</p>	<p><u>MIERCOLES/DIMECRES 21</u> <i>Kcal855 Prot 35 Lip 27 HC 94</i> Ensalada lechuga, zanahoria, espárragos y aceitunas negras Sopa de ave (fideos SG) Hamburguesa SG com patatas fritas Fruta Pan SG</p>	<p><u>JUEVES/DIJOUS 22</u> <i>Kcal672 Prot 27 Lip 23 HC 85</i> Ensalada lechuga, maíz, atún y soja Paella valenciana Entremeses SG Yogurt Pan SG</p>	<p><u>VIERNES/DIVENDRES 23</u> <i>Kcal 619 Prot 29 Lip 20 Hc 73</i> Ensalada de lechuga, tomate, piña y zanahoria Lentejas estofadas SG Tortilla de patata Fruta Citrico Pan SG</p>
<p><u>LUNES/DILLUNS 26</u> <i>Kcal 590 Prot 24 Lip 28 Hc 56</i> Ensalada de lechuga, maíz, tomate y zanahoria Sopa marinera (fideos SG) Longanizas SG con pisto casero Fruta Pan SG</p>	<p><u>MARTES/DIMARTS 27</u> <i>Kcal 699 Prot 29 Lip 33 Hc 68</i> Ensalada verde Arroz al horno (sin embutido) Tortilla de atún POSTRE CASERO COCA NARANJADA SG</p> 	<p><u>MIERCOLES/DIMECRES 28</u> <i>Kcal 559 Prot 34 Lip 20 Hc 56</i> Ensalada de lechuga, atún, tomate y pimiento Crema de calabacín Pollo asado con patatas fritas Fruta Pan SG</p>		