

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

02

03

04

Ensalada lechuga, palitos de mar, maíz, atún y soja
Paella valenciana
Entremeses
Pan blanco
Fruta
Kcal 675 Prot 14% Lip 36% Hc 50%

05

Ensalada lechuga, zanahoria, espárragos y aceitunas negras
Sopa de pescado
Pollo asado con patatas fritas
Pan blanco
Fruta y Lácteo
Kcal 674 Prot 23% Lip 37% Hc 40%50

06

Ensalada de lechuga, maíz, tomate y zanahoria
Fideua
Nuggets pescado
Pan blanco
Fruta
Kcal 707 Prot 12% Lip 39% HC 49%

FESTIVO

07

Ensalada de lechuga, atún, tomate y pimiento
Espirales a la boloñesa
Jamón York a la plancha con guisantes salteados
Pan blanco
Fruta
Kcal 708 Prot 13% Lip 35% Hc 52%

FESTIVO

08

Ensalada de lechuga, jamón york, apio y remolacha
Sopa de pescado
Longanizas con patatas a lo pobre
Pan blanco
Fruta y Lácteo
Kcal 640 Prot 23% Lip 39% Hc 40%

12

Ensalada de lechuga, tomate, cebolla, atún y aceitunas verdes
Arroz al horno
Caprichos de calamar con mahonesa
Pan blanco
Fruta
Kcal 729 Prot 13% Lip 40% HC 46%

13

Ensalada de lechuga, mezclum, pepino y aceitunas verdes
Crema de legumbres
Pollo asado a la manzana con patata braseada
Pan blanco
Fruta y Lácteo
Kcal 684 Prot 18% Lip 35% HC47%

14

Ensalada de lechuga, tomate, piña y zanahoria
Tallarines con tomate
Tilapia en salsa verde
Pan blanco
Fruta
Kcal 624 Prot 21% Lip 29% HC 50%

15

Ensalada lechuga, palitos de mar, maíz, atún y soja
Hervido valenciano
Escalope magro con papas
Pan blanco
Fruta
Kcal 680 Prot 18% Lip 37% HC 44%

16

Ensalada lechuga, zanahoria, espárragos y aceitunas negras
Lentejas estofadas
Tortilla francesa con queso
Pan blanco
Fruta-cítrico
Kcal742 Prot 13% Lip 42% HC 44%

19

Ensalada de lechuga, maíz, tomate y zanahoria
Crema Vichyssoyse
Hamburguesa con papas
Pan blanco
Fruta
Kcal 701 Prot 21% Lip 37% Hc 42%

20

Ensalada de lechuga, huevo, apio y maíz
Arros del senyoret
Varitas de merluza con mayonesa
Pan blanco
Fruta y Lácteo
Kcal 702 Prot 13% Lip 38% HC49

21

Ensalada de lechuga, atún, tomate y pimiento
Patatas estofadas con carne
Revuelto de huevo con champiñones
Pan blanco
Fruta
Kcal 702 Prot 13% Lip 38% HC49%

22

**COMIDA ESPECIAL
NAVIDAD**

FELIZ NAVIDAD

23

24

25

26

27