

			<p>DERIVACION SIN GLUTEN</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 01 Kcal652 Prot 26 Lip 23 HC 84 Ensalada completa (ensalada de zanahoria, tomate, maíz, lechuga) Paella valenciana Tosta SG de jamon york SG y queso fresco Fruta</p>
<p>LUNES/DILLUNS 04 Kcal 538 Prot 27 Lip 9 HC 85 Ensalada de la tierra(ensalada de lechuga, manzana y zanahoria) Crema de guisantes Merluza a la andaluza SG (rebozado casero de maicena) con pisto de verduras Fruta Pan SG</p>	<p>MARTES/DIMARTS 05 Kcal793 Prot 44 Lip 24 HC 92 Ensalada diana (lechuga, tomate, cebolla y aceitunas) Marmitako de atún Huevos revueltos con champiñones Fruta Pan SG</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 06 Kcal 673 Prot 43 Lip 19 HC 78 Ensalada ilustrada (ensalada de tomate, cebolla, huevo y atún) Sopa de pescado (fideos SG) Hamburguesa completa SG con patatas fritas Fruta Pan SG</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 07 Kcal477 Prot 20 Lip 17 HC 57 Ensalada de mar (ensalada de lechuga, zanahoria, cebolla) Potaje de garbanzos con verduras SG Pollo al horno con verduras Yogurt Pan SG</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 08 Kcal644 Prot 28 Lip 16 HC 93 Ensalada Rainbow (ensalada de lechuga, tomate, maíz y zanahoria) Arroz a banda Rollito de jamón serrano Fruta Pan SG</p>
<p>LUNES/DILLUNS 11 Kcal757 Prot 43 Lip 32 HC 69 Onion salad (ensalada de lechuga, tomate y cebolla) Espirales SG con atún y tomate Merluza plancha Fruta Pan SG</p>	<p>MARTES/DIMARTS 12 Kcal659 Prot 29 Lip 21 HC 88 Ensalada mixta (ensalada de lechuga, tomate, maíz y zanahoria) Arroz meloso de pollo y champiñones Pink and White (rollito de jamón York SG y queso fresco) Fruta/ Pan SG</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 13 Kcal623 Prot 27 Lip 27 HC 63 Ensalada de mar (ensalada de lechuga) Lentejas con verduras Limanda en salsa verde y patata al horno con pimentón Fruta Pan SG</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 14 PROYECTO EDUCATIVO GUST-OH! LAB JORNADA "DEL OLFATO" Ensalada verde Arroz con verduras Pollo al horno con hierbas aromáticas (orégano, tomillo y comino) Naranja</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 15 Kcal620 Prot 40 Lip 21 HC 64 Ensalada Porcini (ensalada de lechuga, tomate y jamón york SG) Beans cream (crema de alubias) Tortilla de francesa con zanahoria Yogurt Pan SG</p>
<p>LUNES/DILLUNS 18 ALIMENTOS PARA LOS OJOS Ensalada de frutos secos Crema de verduras Albóndigas a la jardinera SG (con guisantes y zanahoria) Mandarina Pan SG</p>	<p>MARTES/DIMARTS 19 ALIMENTOS PARA EL CORAZON Ensalada tropical (ensalada de lechuga, piña y nueces) Garbanzos con verduras Tortilla de patata con salteado de verduras Manzana Pan SG</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 20 ALIMENTOS PARA LOS HUESOS Ensalada de col rizada y soja Macarrones SG con verduras Halibut en piperrada (con cebolla, tomate y pimiento) Kiwi Pan SG</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 21 ALIMENTOS PARA EL CEREBRO Ensalada de tomate y soja Hervido valenciano y brócoli Pollo al horno Yogurt Pan SG</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 22 ALIMENTOS PARA LOS MUSCULOS Ensalada di Mela (ensalada de lechuga, piña, cebolla y huevo) Arroz con espinacas y pollo Caella al horno con verduras Plátano Pan SG</p>
<p>LUNES/DILLUNS 25 Kcal788 Prot 38 Lip 32 HC 81 Ensalada Pomodoro (lechuga, tomate y queso fresco) Sopa de verduras (fideos SG) Caella con zanahoria, guisantes Fruta Pan SG</p>	<p>MARTES/DIMARTS 26 Kcal751 Prot 41 Lip 34 HC 65 Ensalada mixta (ensalada de lechuga, tomate, maíz y zanahoria) Crema Vichysoise Tortilla francesa con calabacín Fruta Pan SG</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 27 Kcal 512 Prot 23 Lip 18 HC 62 Ensalada campesina (ensalada de lechuga, tomate, y huevo) Lentejas con verduras Merluza plancha Yogurt Pan SG</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 28 Ensalada Caprese (lechuga, tomate, aceituna negra y queso fresco) Macarrones SG Napolitana Pizza SG de york SG Fruta</p>	<p>*Los platos de este menú no se cocinan con colorantes, caldos concentrados o cualquier otro aditivo que pueda contener alérgenos. *Las tortillas son caseras *Las salsas se ligan con maicena. *Los empanados y rebozados son caseros, sin gluten.</p>