

LUNES

**DERIVACION
SIN GLUTEN**

MARTES

*Los platos de este menú no se cocinan con colorantes, caldos concentrados o cualquier otro aditivo que pueda contener alérgenos.
*Las tortillas son caseras
*Las salsas se ligan con maicena.
*Los empanados y rebozados son caseros, sin gluten.

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

05
Ensalada de lechuga, maíz, tomate y zanahoria
Fideua (fideos sin gluten)
Nuggets pescado caseros (rebozado casero de maicena) con mahonesa SG
Pan SG/Fruta
Kcal 707 Prot 12% Lip 39% HC 49%

06
Ensalada de lechuga, huevo, apio y maíz
Potaje de garbanzos SG
Jamón serano braseado al horno con verduras
Pan SG
Fruta y Lácteo
Kcal 646 Prot 16% Lip 36% Hc 48%

07
Ensalada de lechuga, atún, tomate
Espirales SG con verduras
Jamón York SG a la plancha con guisantes salteados
Pan SG- Fruta
Kcal 708 Prot 13% Lip 35% Hc 52%

08
Ensalada de lechuga, maíz, soja y aceitunas negras
Arroz a la cubana
Caella en salsa de tomate con zanahoria baby
Pan SG-Fruta
Kcal 720 Prot 13% Lip 34% Hc 54%

09
Ensalada de lechuga, jamón york SG, zanahoria
Sopa de pollo (fideos sin gluten)
Longanizas SG con patatas a lo pobre
Pan SG
Fruta y Lácteo
Kcal 640 Prot 23% Lip 39% Hc 40%

12
Ensalada de lechuga, tomate, atún y aceitunas verdes
Arroz al horno (sin embutido)
Caprichos de calamar caseros (rebozado casero de maicena) con mahonesa SG
Pan SG
Kcal 729 Prot 13% Lip 40% HC 46%

13
Ensalada de lechuga, mezclum, pepino y aceitunas verdes
Crema de calabacín
Pollo asado a la manzana con patata braseada
Pan SG
Fruta y Lácteo Kcal 684 Prot 18% Lip 35% HC47%

14
Ensalada de lechuga, tomate, piña y zanahoria
Tallarines SG con tomate
Merluza en salsa verde
Pan SG
Fruta
Kcal 624 Prot 21% Lip 29% HC 50%

15
Ensalada lechuga, maíz, atún y soja
Hervido valenciano
Lomo a la plancha con pisto casero
Pan SG
Fruta
Kcal 680 Prot 18% Lip 37% HC 44%

16
Ensalada lechuga, zanahoria, espárragos y aceitunas negras
Lentejas estofadas SG
Tortilla francesa
Pan SG
Fruta y Lácteo
Kcal742 Prot 13% Lip 42% HC 44%

19
Ensalada de lechuga, maíz, tomate y zanahoria
Crema Vichyssoyse
Hamburguesa SG con patatas fritas
Pan SG/Fruta
Kcal 701 Prot 21% Lip 37% Hc 42%

20
Ensalada de lechuga, huevo, apio y maíz
Paella valenciana
Entremeses SG
Pan SG
Fruta y Lácteo
Kcal 702 Prot 13% Lip 38% HC49%

FIN DE CURSO

