

	<p>MES DEL HELADO !!!!!</p> 	<p>DERIVACION SIN GLUTEN</p>	<p>*Los platos de este menú no se cocinan con colorantes, caldos concentrados o cualquier otro aditivo que pueda contener alérgenos. *Las tortillas son caseras *Las salsas se ligan con maicena. *Los empanados y rebozados son caseros, sin gluten.</p>	
<p>LUNES/DILLUNS 03 Kcal788 Prot 38 Lip 32 HC 81 Ensalada Pomodoro (lechuga, tomate y queso fresco) Sopa de verduras (fideos SG) Caella con zanahoria, guisantes Fruta Pan SG</p>	<p>MARTES/DIMARTS 04 Kcal659 Prot 29 Lip 21 HC 88 Ensalada mixta (ensalada de lechuga, tomate, maíz y zanahoria) Arroz meloso de pollo y champiñones Tosta SG de jamon york SG y queso fresco HELADO SG Pan SG</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 05 Kcal 512 Prot 23 Lip 18 HC 62 Ensalada campesina (ensalada de lechuga, tomate, y huevo) Lentejas caseras con verduras Pizza SG de york SG Fruta Pan SG</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 06 Kcal 769 Prot 43 Lip 28 HC 83 Tuna salad (lechuga, tomate, pimiento y cebolla) Tallarines SG con verduras Abadejo al horno con coliflor salteada Fruta Pan SG</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 07 Kcal751 Prot 41 Lip 34 HC 65 Ensalada mixta (ensalada de lechuga, tomate, maíz y zanahoria) Crema Vichyssoise Revuelto de huevo con loncha de york SG Fruta Pan SG</p>
<p>LUNES/DILLUNS 10 Kcal 538 Prot 27 Lip 9 HC 85 Ensalada de la tierra(ensalada de lechuga, manzana y zanahoria) Crema de guisantes Merluza a la andaluza SG (rebozado casero de maicena) con pisto de verduras Fruta Pan SG</p>	<p>MARTES/DIMARTS 11 Kcal793 Prot 44 Lip 24 HC 92 Ensalada diana (lechuga, tomate, cebolla y aceitunas) Marmitako de atún Huevos revueltos con champiñones Fruta Pan SG</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 12 Kcal 673 Prot 43 Lip 19 HC 78 Ensalada ilustrada (ensalada de tomate, cebolla, huevo y atún) Sopa de pescado (fideos SG) Hamburguesa completa SG con patatas fritas HELADO SG Pan SG</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 13 Kcal477 Prot 20 Lip 17 HC 57 Ensalada de mar (ensalada de lechuga, zanahoria, cebolla) Potaje de garbanzos con verduras SG Pollo al horno con verduras Fruta Pan SG</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 14 Kcal644 Prot 28 Lip 16 HC 93 Ensalada Rainbow (ensalada de lechuga, tomate, maíz y zanahoria) Arroz a banda Rollito de jamón serrano Fruta Pan SG</p>
<p>LUNES/DILLUNS 17 Kcal757 Prot 43 Lip 32 HC 69 Onion salad (ensalada de lechuga, tomate y cebolla) Espirales SG con atún y tomate Merluza plancha Fruta Pan SG</p>	<p>MARTES/DIMARTS 18 Kcal803 Prot 34 Lip 35 HC 84 Ensalada Pineapple (ensalada de lechuga, maíz y piña) Sopa de puchero SG (fideos SG) Pechuga empanada SG (rebozado casero de maicena) con brócoli salteado SMOOTHE DE FRUTAS</p> 	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 19 Kcal623 Prot 27 Lip 27 HC 63 Ensalada de mar (ensalada de lechuga) Lentejas con verduras Limanda en salsa verde y patata al horno con pimentón Fruta Pan SG</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 20 Kcal652 Prot 26 Lip 23 HC 84 Ensalada completa (ensalada de zanahoria, tomate, maíz, lechuga) Paella valenciana Jamon york SG y queso fresco HELADO SG Pan SG</p>	