



	<p><b><u>MARTES 01</u></b></p> <p>Ensalada de lechuga, mezclum, pepino y aceitunas verdes Arroz a banda Entremeses Pan blanco Fruta y Lácteo Kcal 634 Prot 15% Lip 37% Hc 48%</p>	<p><b><u>MIÉRCOLES 02</u></b></p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, piña y zanahoria Sopa de lluvia (Infantil) Canelones Rossini Filete de merluza al horno con verduras Pan blanco Fruta Infantil:Kcal 582Prot17%Lip34%Hc49% Kcal 875Prot20%Lip37%Hc43%</p>	<p><b><u>JUEVES 03</u></b></p> <p>Ensalada lechuga, palitos de mar, maíz, atún y soja Crema de calabacín con tostones Pollo al limón con papas Pan blanco Fruta Kcal 684 Prot 18% Lip 38% HC 43%</p>	<p><b><u>VIERNES 04</u></b></p> <p>Ensalada lechuga, zanahoria, espárragos y aceitunas negras Lentejas estofadas Tortilla de patata con crujiente de zanahoria Pan blanco Fruta-cítrico Kcal742 Prot 13% Lip 42% HC 44%</p>
<p><b><u>LUNES 07</u></b></p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p><b><u>MARTES 08</u></b></p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p><b><u>MIÉRCOLES 09</u></b></p> <p>Ensalada de lechuga, huevo, apio y maíz Coditos a la napolitana Varitas de merluza con guisantes Pan blanco Fruta y Lácteo Kcal 719 Prot 13% Lip 34% Hc 54%</p>	<p><b><u>JUEVES 10</u></b></p> <p>Ensalada de lechuga, remolacha, soja y aceitunas negras Garbanzos estofados con verduras Lomo adobado con pisto casero Pan blanco Puding casero Kcal 635 Prot 24% Lip 38% Hc 37%</p>	<p><b><u>VIERNES 11</u></b></p> <p>Ensalada de lechuga, jamón york, apio y remolacha Arroz a la cubana Tilapia al horno con verduritas Pan blanco Fruta y Lácteo Kcal673 Prot 19% Lip 38% HC 43%</p>
<p><b><u>LUNES 14</u></b></p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, cebolla, atún y aceitunas verdes Macarrones en salsa de atún Filete de merluza a la romana con champiñones salteados Pan blanco Fruta Kcal 701 Prot 16% Lip 37% Hc 45%</p>	<p><b><u>MARTES 15</u></b></p> <p>Ensalada de lechuga, mezclum, pepino y aceitunas verdes Marmitako Hamburguesa plancha con pisto casero Pan blanco Fruta y Lácteo 715Kcal Prot 18% Lip 36% CH 46%</p>	<p><b><u>MIÉRCOLES 16</u></b></p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, piña y zanahoria Lentejas estofadas Tortilla francesa con jamón york Pan blanco Fruta-cítrico Kcal708 Prot 14% Lip 35% HC 51%</p>	<p><b><u>JUEVES 17</u></b></p> <p>Ensalada lechuga, palitos de mar, maíz, atún y soja Paella valenciana Entremeses Pan blanco Fruta Kcal 675 Prot 14% Lip 36% Hc 50%</p>	<p><b><u>VIERNES 18</u></b></p> <p>Ensalada lechuga, zanahoria, espárragos y aceitunas negras Sopa de pescado Pollo asado con patatas fritas Pan blanco Fruta y Lácteo Kcal 674 Prot 23% Lip 37% Hc 40%</p>
<p><b><u>LUNES 21</u></b></p> <p>Ensalada de lechuga, atún, tomate y pimiento Espirales a la boloñesa Jamón York a la plancha con guisantes salteados Pan blanco Fruta Kcal 708 Prot 13% Lip 35% Hc 52%</p>	<p><b><u>MARTES 22</u></b></p> <p><b>MENÚ ESPECIAL NAVIDAD</b> Ensalada de Navidad Sopa Navideña Roti de pavo en salsa navideña Postre especial navidad Pan blanco Kcal 698 Prot 20% Lip 32% Hc 48%</p>		<p><b><u>FELIZ NAVIDAD</u></b></p> 	