

			<p>DERIVACION SIN GLUTEN</p>	<p>*Los platos de este menú no se cocinan con colorantes, caldos concentrados o cualquier otro aditivo que pueda contener alérgenos. *Las tortillas son caseras *Las salsas se ligan con maicena. *Los empanados y rebozados son caseros, sin gluten.</p>
<p>LUNES/DILLUNS 03 Kcal631 Prot 31 Lip 22 HC 76 Ensalada de lechuga, piña y maíz Crema de verduras Longanizas de ave SG con broccoli salteado Yogurt Pan blanco SG</p>	<p>MARTES/DIMARTS 04 Kcal696 Prot 27 Lip 24 HC 87 Ensalada de lechuga y zanahoria Lentejas a la mediterránea Pizza SG de jamón york SG Fruta Pan blanco SG</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 05 Kcal704 Prot 13 Lip 28 HC 100 Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria Arroz al horno SG (sin embutido) Tosta SG de atún y tomate Fruta Pan blanco SG</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 06 Kcal812 Prot 36 Lip 39 HC 101 Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas Espaguetis SG con verduras Merluza en salsa de tomate, albahaca y aceitunas Fruta Pan blanco SG</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 07 Kcal672 Prot 36 Lip 21 HC 79 Ensalada de lechuga, tomate y jamón york SG Potaje de garbanzos SG Pollo asado con verduras Fruta Pan blanco SG</p>
<p>LUNES/DILLUNS 10 Kcal751 Prot 32 Lip 24 HC 96 Ensalada de lechuga, cebolla y tomate Sopa de verduras (fideos SG) Hamburguesa completa SG con patatas fritas Fruta Pan blanco SG</p>	<p>MARTES/DIMARTS 11 Kcal604 Prot 25 Lip 24 HC 72 Ensalada de tomate y queso fresco Crema de calabaza Salmón con zanahoria, pimiento y cebolla Fruta Pan blanco SG</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 12 Kcal 603 Prot 34 Lip 21 HC 70 Ensalada de lechuga, tomate y huevo Garbanzos con cebolla y jamón serrano Tortilla francesa y dados de calabacín ZUMO NARANJA NATURAL Pan blanco SG</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 13 Kcal 790 Prot 22 Lip 30 HC 108 Ensalada de lechuga, tomate y pepino Tallarines SG napolitana Bacalao al horno con guisantes Fruta Pan blanco SG</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 14 Kcal652 Prot 26 Lip 23 HC 84 Ensalada de lechuga, tomate y maíz Arroz con verduras Jamon york SG y queso fresco Yogurt Pan blanco SG</p>
<p>LUNES/DILLUNS 17 Kcal629 Prot 29 Lip 24 HC 68 Ensalada de lechuga, tomate, cebolla y aceitunas Sopadito de sepia SG Tortilla con champiñones Fruta Pan blanco SG</p>	<p>MARTES/DIMARTS 18 Kcal 675 Prot 24 Lip 27 HC 78 Ensalada de lechuga, tomate y atún Fabada Asturiana SG Pizza SG de jamón york SG Fruta Pan blanco SG</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 19 Kcal 671 Prot 28 Lip 26 HC 78 Ensalada de lechuga, manzana y zanahoria Coditos SG con verduras Palometa al horno con ratatouille Fruta Pan blanco SG</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 20 Kcal612 Prot 24 Lip 21 HC 77 Ensalada de lechuga, zanahoria, cebolla Sopa de ave (fideos SG) Pollo al horno Fruta Pan blanco SG</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 21 Kcal747 Prot 23 Lip 17 HC 123 Ensalada de lechuga, col y zanahoria Arroz a banda Tosta SG de atún y tomate Yogurt Pan blanco SG</p>
<p>LUNES/DILLUNS 24 Kcal775 Prot 34 Lip 25 HC 97 Ensalada de lechuga, tomate y jamón york SG Lentejas con verduras y taquitos de jamón serrano Tortilla de patata con verduras rehogadas Yogurt Pan blanco SG</p>	<p>MARTES/DIMARTS 25 Kcal643 Prot 27 Lip 24 HC 74 Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Espirales SG con atún y tomate Lenguadina en salsa verde con guisantes Fruta Pan blanco SG</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 26 Kcal714 Prot 14 Lip 27 HC 102 Ensalada de tomate, cebolla, huevo y atún Paella valenciana Tosta SG de atún y tomate Fruta Pan blanco SG</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 27 Kcal630 Prot 25 Lip 27 HC 67 Ensalada de lechuga Crema de zanahoria Escalope de pollo empanado SG (rebozado casero de maicena) con verduras Fruta / Pan blanco SG</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 28 Kcal701 Prot 28 Lip 32 HC 71 Ensalada de lechuga y remolacha Sopa de pescado (fideos SG) Pechuga de pollo plancha con patatas dado Fruta Pan blanco SG</p>